

# モジュール 概要



## 他の人のスタイルの 見分け方

### 所要時間

45～60 分

### このモジュールの説明

人間は複雑な存在です。例外はありません。しかし DiSC<sup>®</sup> は、人間のもっとも重要で基本的な行動、ニーズ、さらにプライオリティをわかりやすく説明します。

このモジュールでは参加者は、他の人たちのスタイルを素早く認識する方法を学びます。そのあと、DiSC の知識を活かして、良好な人間関係を築くことを学習します。

### 目的

このモジュールは次の点で参加者を支援するように設計されています。

- 「ピープルリーディング」の基本原則を理解する
- 他の人たちの DiSC スタイルを、行動上の手掛かりを通じて明らかにする
- 他の人たちの DiSC スタイルを読み取る練習をする

# モジュールの 要点



## Step 1. 「ピープルリーディング」の紹介

### 全体グループの演習

### Everything DiSC® ピープルリーディング・ガイド

参加者は「人を読む」ことに対する基本的なガイドラインを学び、そのあとさまざまな DiSC® スタイル、ニーズ、好みを認識する第一ステップとして、「ピープルリーディング・ガイド」が紹介される。

### ハンドアウト

- 人を見分けるガイドライン
- 観察できる行動

## Step 2. ピープルリーディングの練習

### 全体グループの演習

### USB ビデオ

### ハンドアウト

- 人を見分けるエクササイズ
- 会話シーン
- DiSC ユーモア

参加者は、ビデオの場面を見ながらさまざまな DiSC スタイルが示す行動上の手掛かりを読み取る練習をする。

メモ:



## 他の人のスタイルの見分け方

### 説明

他の人たちと良好な人間関係を築くための重要な第一歩は、相手の行動のスタイルを読み取る能力を獲得することです。

メモ:

目的	
学ぶ	「ピープルリーディング」を学ぶ
身につける	行動の手掛かりをもとに、他の人のDiSC®スタイルを見分けるスキルを身につける

### 説明

[👉] これまでわれわれが検討してきたさまざまなスタイルを見分ける方法として、このセクションでは次のことを取り上げます。

- [👉] 「ピープルリーディング」という手法を学ぶ
- [👉] 人々が示す行動上の手掛かりをもとに、他の人たちの DiSC®スタイルを読み取るスキルを身につける

他の人たちのスタイルを理解するための「ピープルリーディング」手法を使って、われわれが他の人たちと交流するときに、その知識を実践に移すことができます。

メモ:



## 観察できる行動

- ボディ・ランゲージ
  - ポーズ
  - 手の使い方
  - 顔の表情
- 口調
  - ペース
  - 抑揚
  - 声の大きさ
- 言葉



### 話題を変える

[④] では、Everything DiSC®の「ピープルリーディング・ガイド」がどのように役立つのかの検討に移りましょう。

各テーブルに「ピープルリーディング・ガイド」を配る。

### 説明

他の人を読む場合、あなたは相手の実際の行動を観察したいと願うでしょう。たとえばどのように振るまい、何を発言し、どのように発言したか、といった行動です。「観察できる行動」のハンドアウトには、観察すべき具体的な事柄をまとめています。たとえば、

- [④] 姿勢や身の構え、手の使い方、顔の表現といった彼らの示すボディ・ランゲージ
- [④] メッセージを表明する際のトーン、たとえばペース、抑揚、声の大きさ等
- [④] 実際のメッセージを伝えるときに使う言葉

これから、「ピープルリーディング・ガイド」をどのように使うかをご説明します。

メモ: